

# 関東ふれあいの道 東京都⑥ 杉の木陰の道 (会山行)

(報告) FY

◎山行期日：2024年 1月14日 (日) 晴天

◎メンバー：FY (L)、KM、SM、SS、SY、IK、FT (全7名)

関東ふれあいの道⑥杉の木陰の道 (上養沢～JR御嶽駅) を歩きました。

武蔵五日市駅からバスに乗り、上養沢で下車します。途中に鱒釣り場があり、釣りを楽しむ方々がいます。上養沢から山道に入ります。昨日、東京では初雪があり、この辺りも北斜面には雪が残っています。暫く登ると養沢鍾乳洞 (閉鎖) が見えて来ます。奥多摩には大岳鍾乳洞・日原鍾乳洞など幾つもの鍾乳洞があります。奥多摩は秩父古成層からなる古い地層です。暫く歩くと「くろも岩」という巨岩が現れます。ここには休憩に丁度良いテラスが作られています。この道は御嶽山に続く整備された古い道です。長い階段を登ると日の出山頂 902mはすぐです。日曜日だけあって 40 名くらいの登山者がお昼を食べています。やはり人気がある山なんですね。新宿の高層ビルやスカイツリーも彼方に望め豪華な展望です。山頂の東雲山荘は耐震が弱くなり現在閉鎖されています。昼食の後、滑りそうな雪道を避けながらゆっくりと下ります。御嶽山への道に出会うと犬連れの参拝者が多く居ます。御嶽神社はオオカミの護符で有名です。オオカミを奉っているので犬連れの参拝客が多いです。御嶽神社の裏に奥の院の遙拝所があります。ここから円錐形の奥の院がきれいに眺められます。初詣も無事に済み、長尾平の茶屋に行きます。

ここではKNさんが「天空のソムリエ」として登山者にワインや酒や飲み物を出しています。都岳連の個人会員時代にお世話になった方です。私が11月23日に大岳山の帰りに寄ったとき「脊椎を損傷し年明けに手術する。歩けないので車で運んで貰っている。」と苦しそうでした。「今日は何とか来れた。良かった。脊椎に二本ボルトを入れた。二週間で退院した。」今は若いスタッフ3人にサポートしてもらっているそうです。早い回復を願って別れました。

その後、参道の杉並木で登ってくるFTさんと遭遇しました。FTさんは昼前に時間が出来たので急遽参加して下さいました。下山後、御嶽駅前にある蕎麦屋「玉川屋」でFTさんを交えての新年会を行いました。正月早々、能登地震、羽田での航空機事故ととんでもない年明けだったので、今年の安全登山を願い、皆さんで乾杯しました。

天空のソムリエ 山で待つ  
2015.5.2 440  
休日ハイカー癒やす一杯  
都内ホテルで30年勤務 いま御岳の茶屋に

若葉が萌える木々の間から、野鳥のさえずりが聞こえる。山頂の武蔵御嶽神社からほど近く、奥多摩の山々を見渡せる長尾平に、多くの登山客でにぎわう「長尾茶屋」はある。

メニューはコーヒーやペットボトルドリンクのほか、アルコールも。ワインは常時8種類ほどそろっている。川崎さんは、パレスホテル(千代田区)に30年近く勤務したソムリエ。ドイツやスイスで修業し、197

登山客と談笑する川崎さん(青) 梅市御嶽山

9年には長年の功績などが認められただけに贈られるマスターソムリエになった。日本ソムリエ協会が認定する名譽称号で、川崎さんは協会が最初に認めた29人のうちの一人だ。

定年した川崎さんが選んだのが御岳山だった。趣味の登山がきっかけだった。御岳山の耐久レースに参加していたが、約7年前にレースで救急拠点として利用していた売店が閉店することになった。

登山客やランナーが困る。店を継ぐと名乗り出た。神主らの力添えで2009年に店を再開。友人の客を見守る。(写真)

開業からドイツやフランスのワインを仕入れ、紙コップに注いでいる。客は山を歩くハイカーや参拝客。山の人には、さっぱりとしたルガーニエや、ピノ・ノワールやシャルドネを勧める。山ガールらに人気なのは、やかんまで温めて出すドイツ産のホットワイン。甘くて、オレンジピールやシナモンが利き、疲れを癒やしてくれる。

御岳山は初心者から、山道をする中上級者まで幅広く訪れる。時には川崎さんが道案内やけが人の応急措置をすることも。通勤は片道3時間かかるが、土日祝日は午前1時から午後5時ごろまで店を開く。

「御岳山の魅力は、自然と動物、そして人。ここでの出会いが楽しい」。山はこれからのハイシーズン。ワインボトル片手に、登山

《コースタイム》

9:00JR 五日市駅集合～9:30 のバスで上養沢下車～10:15 発～12:00 日の出山 902m  
ランチ12:40発～13:30御嶽山神社～14:00長尾平茶屋～ケーブル山頂駅  
～ケーブル滝本駅からバスで～15:00JR御嶽駅 約4時間の歩行時間